

8H45		ACCUEIL PETIT DEJEUNER / BRIEFING DES JUGES									
COURSES		CONCOURS SUR LE STADE					CONCOURS SUR L' ANNEXE				
		Hauteur	Perche	Longueur	Triple S.	Poids	Javelot	Disque	Marteau		
		4 essais pour tous									
9H30	3000 H+F										
10H00	110 HAIES (1,06)	Concours F			Concours M 1				Concours F		
10H15	100 HAIES (0,84)										
10H30	1000 F										
11H00	1000 M		Mixte 1ère barre 1m80 jusqu'à 2m80		Mixte planche 7m et 9m	Concours F	Concours M 1				
11H30	5000M* H & F									Concours M 1	
12H00	PAUSE	Concours M1						Concours M 2			
12h15											
12H30											
13H00	400haies F										
13H15	400haies H										
13H45	100 F	Concours M 2	Mixte 1ère barre 2m90 jusqu'à 3m80	Concours F 1		Concours M	Concours F		Concours F		
14H30	100 M				Concours F 2			Mixte planche 11m et 13m			
15H15											
16H15											
16H00	600 F								Concours M		
16H15	600 M		Mixte 1ère barre 3m90								
16H30	Parcours Mascotte				Concours M 3			Concours M 2	Concours M 2		
17H00	300 F										
17H30	300 M										

* L'épreuve ne sera maintenu que si elle enregistre au minimum 15 participants