

MEETING
HANDI/VALIDE du 4 et 5 Mai 2024

-

Programme Samedi 4 Mai

12H00		ACCUEIL REPAS / BRIEFING DES JUGES							
COURSES		CONCOURS SUR LE STADE				CONCOURS SUR L' ANNEXE			
		Hauteur	Perche	Longueur	Triple S	Poids	Javelot	Disque	Marteau
		6 essais pour tous							
13H30	800 Fauteuil			2 Concours F 1 et F2 Simultanés Hd + Va		Concours M Hd + Va	Fauteuil lancers mixte Javelot Poids		
13H40	100m F Hd + Va (6 séries)								
14h15	100m Fauteuil							Concours F Hd + Va	
14h25	100m Finales F Hd								
14H30	100m M Hd + Va (13 séries)	Concours M Hd + Va							
15H25	100m Finale Fauteuil								
15H30	100m Finales M Hd						Concours mixte debout Handi		
15h45	Défilé Flamme JOP								
16H00	400m F Hd +Va 4 series			2 Concours M1 et M2 Simultanés Hd + Va		Concours F Hd + Va		Concours M Hd + Va	
16H20	400m M Hd +Va 12 series								
17H10	400m Fauteuil								
17h15	1500m F Hd + Va 1 séries								
17H25	1500m M Hd + Va 3 serie								
17H55	200m F Hd + Va 7 séries								
18H30	200m M Hd + Va 12 séries								

